

Naturheilpraxis „BewusstSein“
HP Anja Pasch M.A. in Sozialwissenschaft
Winkelhauser Str. 140
47228 Duisburg
0151 11576994
Naturheilpraxis-Anja.Pasch@t-online.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Sie optimal behandeln zu können und Missverständnisse zu vermeiden, benötigen wir vor der ersten Behandlung einige Angaben zu Ihrer Person und Krankheitsgeschichte. Dazu bekommen Sie wichtige Informationen zum Behandlungsablauf, sowie Verhaltensweisen während der gesamten Behandlungszeit und zur Kostenabrechnung.

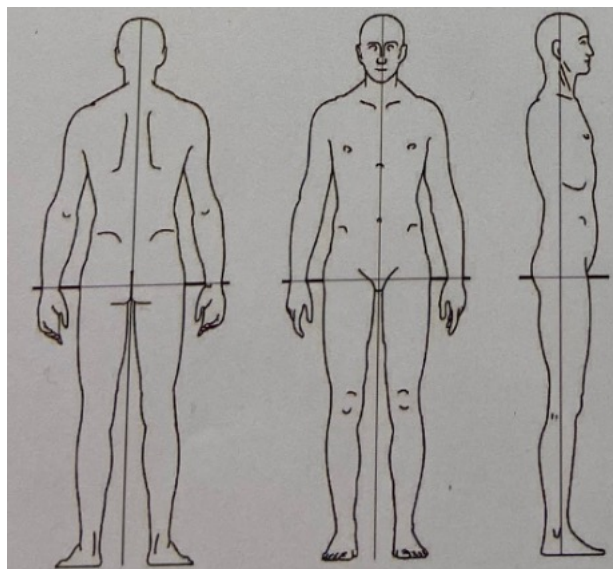
Bitte lesen Sie das Formular sorgfältig durch und beantworten die Fragen so genau wie möglich. Das ausgefüllte Formular schicken Sie uns bitte unterschrieben per E-Mail oder Post zurück.

Name _____ Vorname _____
PLZ/Ort _____ Straße _____
Geb.Datum _____ Beruf _____
Sport/Hobby _____ Telefon _____
E-Mail _____

Gibt es zu Ihrem Schmerzzustand eine oder mehrere Diagnosen? Ja o Nein o
Wenn ja, welche _____

Seit wann haben Sie Ihre Schmerzen? _____

Zeichnen Sie möglichst genau den Ort des Schmerzes ein, wenn möglich punktuell



Wurden auf Grund Ihrer Schmerzen schon Therapien durchgeführt? Ja o Nein o
Wenn ja, welche _____

Nehmen Sie zurzeit Medikamente? Ja o Nein o
Wenn ja, welche _____

Wurden Sie schon einmal operiert? Ja o Nein o
Wenn ja, woran _____

Wichtige Informationen

Die Reduktion des Schmerzes durch die L&B Schmerztherapie und die Engpassdehnungen sind sozusagen als Beweis zu betrachten, dass der Schmerz durch muskulär-fasziale Strukturen bedingt ist. Die Behandlung ist quasi eine Neuprogrammierung der Muskulatur.

Aufgrund der über die Jahre eingefahrenen alten und manchmal auch nicht veränderbaren, Haltungs- und Bewegungsmuster droht immer wieder ein Zurückfallen des alten Zustandes. Man könnte es so beschreiben: Das neue erreichte Programm ist immer in Gefahr vom alten Programm wieder überschrieben zu werden!

Um dies zu verhindern, und den in den Behandlungen erreichten Zustand dauerhaft auf niedrigem Schmerz-Niveau einzustellen, Schmerzfreiheit in absehbarer Zeit zu erreichen und auch zu erhalten, ist es notwendig, dass die Muskulatur und die Faszien dauerhaft die dafür passenden Reize bekommen.

Um die alten Programme dauerhaft zu überschreiben, wird mit den Engpassdehnungen, dem einseitigen Bewegungsalltag, der passende Ausgleich entgegengesetzt.

Zur Gesunderhaltung ist es also absolut notwendig, diese Engpassdehnungen regelmäßig und dauerhaft zu üben. Solange ein Problem vorherrscht 6-mal in der Woche und zweimal am Tag (sofern vom Therapeuten nicht anders verordnet). Später sollten die Übungen ebenfalls beibehalten werden, um ein wiederholtes Auftreten der Schmerzen zu verhindern.

L&B Faszien-Rollen, sie sorgen für einen besseren Abtransport von Ablagerungen aus dem Zellzwischenraum und schaffen Platz für frische Mikronährstoffe, die die Zellen optimal versorgen. Sie dienen dazu, die Faszien auf die Engpassdehnungen vorzubereiten. Wir sprechen hierbei vom faszialen Aufwärmen oder auch vom Entsäuern der Gewebe. Um ihre Schmerzfreiheit schnellst möglich real werden zu lassen, sollten sie unbedingt in die Behandlung mit aufgenommen werden. Falls Sie schon eine Faszien-Rolle Zuhause haben, bringen Sie sie bitte zur ersten Behandlung mit. Bei Schmerzzuständen vom Fuß bis zur Hüfte empfehlen wir die **Knieretter**, das sind Keile, mit denen die Dehnung der Wadenmuskulatur um ein Vielfaches intensiver ist und somit den Erfolg der Schmerzfreiheit schneller vorantreibt.

L&B Premiumvitalstoffe. Unsere moderne Ernährungsweise führt immer häufiger zur Übersäuerung und zur Unterversorgung mit Vitalstoffen. Gleichzeitig benötigen wir durch Umweltbelastung, Bewegungsarmut und Stress mehr denn je von ihnen. Schon das Fehlen eines dieser Vitalstoffe kann wichtige Abläufe im Körper blockieren und zu Gesundheitsstörungen führen. Es ergibt absolut einen Sinn, ihren Körper insgesamt, sowie die Faszien, Gelenke und Bandscheiben speziell mit hochwertigen Mikronährstoffen, aus Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien zu versorgen und somit auch den Säure- Basenhaushalt auszugleichen. Sprechen Sie bitte bei ihrem ersten Termin mit mir darüber.

Nach dem Motto "Zuviel Köche verderben den Brei" bitte keine zeitgleichen Therapien und Bewegungsübungen während sie bei uns in Behandlung sind. Es würde den Weg in die Schmerzfreiheit nur unnötig in die Länge ziehen, eventuell auch verhindern

Sportliche Aktivitäten, bis auf wenige Ausnahmen, sollten während der gesamten Behandlungszeit eingestellt werden.

Am Tag der Behandlung nehmen sie bitte keine Schmerzmittel, es sei denn, es handelt sich hierbei um stärkere Schmerzmittel wie z.B. Morphin, Tilidin usw., die einen Entzug zur Folge hätten, die müssen Sie selbstverständlich in gleicher Dosierung und während der gesamten Behandlung weiter nehmen.

Nach der Behandlung oder den Engpassdehnungen kann es zu Muskelkater kommen - dies ist ein positives Zeichen. Ein Zeichen, dass sich etwas verändert! In seltenen Fällen kann es zu blauen Flecken an den behandelten Stellen kommen — dies ist bei bestimmten Gewebstypen normal und kein Grund zur Sorge. Ein heißes Bad oder Dusche kann bei dem gestressten Muskulär-Faszialem-System wahre Wunder bewirken.

Versuchen Sie den Tag ruhig, ohne Stress, Elektrosmog, Sport und psychische Belastung — evtl. mit einem Spaziergang - ausklingen zu lassen. Führen Sie die mitgegebenen Engpassdehnungen je nach Gefühl mit der Intensität größer 8 und kleiner 10 durch.

Am Abend oder am Tag nach der ersten Behandlung kann es zu einer so genannten Erstverschlimmerung kommen. Dies tritt selten auf und ist kein Grund zur Beunruhigung. Sollte es dazu kommen und es geht Ihnen damit schlecht, oder sie haben Angst etwas falsch zu machen, können sie mich gerne kontaktieren, auch am Wochenende. Rufen Sie mich bitte unter **0151 11576994** an, sprechen auf die Mailbox. Ich werde versuchen mich zeitnah zurück zu melden.

Ist die Behandlung abgeschlossen und sie möchten Ihrem Körper einen guten Ausgleich zu den einseitigen Alltagsbewegungen schenken, melden Sie sich und fragen nach der **L&B Bewegungstherapie**. In der **Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht** werden einige der Ihnen bekannten Übungen wiederholt und variiert. Sie werden zudem noch weitere Übungen auf der Matte und im Stand für alle Körperregionen kennen lernen.

Vorausgesetzt Sie halten sich an den zuvor beschriebenen Vorgaben, bedarf es in der Regel 3 Behandlungen mit der L&B Schmerztherapie. Pro Behandlung werden Ihnen 120,00 Euro in Rechnung gestellt, sofern Sie mit EC-Karte bezahlen.

Bedingt durch einen deutlich höheren Aufwand, die eine mit der Post verschickten Rechnung mit sich bringt, werde ich in diesem Fall 125,00 Euro pro Behandlung berechnen.

Ich bitten um Ihr Verständnis: Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ist es aus organisatorischen Gründen für mich zwingend notwendig, dass Sie den Termin mindestens 24 Stunden vorher persönlich, telefonisch oder per E-Mail absagen.

Andernfalls erlaubt der Gesetzgeber nach §615 BGB, bei einem Fernbleiben des Patienten zu einem vereinbarten Behandlungstermin, den Ausfall der vorgesehenen Verordnungsleistung in Rechnung zu stellen.

Datum

Unterschrift